

Łęczycza, dnia 20 czerwca 2017 r.

## Ogłoszenie o naborze

### Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Łęczyczy

**ogłasza postępowanie kwalifikacyjne w stosunku do kandydatów ubiegających się o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej na stanowisko stażysta (strażak) w służbie przygotowawczej**

Liczba stanowisk, na które przewidziany jest nabór do służby: **2** (na dzień ogłoszenia)  
Stanowisko docelowe: **starszy ratownik-kierowca**  
Miejsce pełnienia służby: **Komenda Powiatowa  
Państwowej Straży Pożarnej w Łęczyczy**  
Rozkład czasu służby: **zmianowy**

#### **Wymagania konieczne stawiane kandydatom**

Kandydat do służby w Państwowej Straży Pożarnej musi spełniać wymagania określone w art. 28 i art. 34 ust. 4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 603, ze zmian.) oraz w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 21 grudnia 2015 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego w stosunku do kandydatów ubiegających się o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2016 r. poz. 30) następujące kryteria:

- posiadać obywatelstwo polskie,
- być niekaranym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- korzystać z pełni praw publicznych,
- posiadać co najmniej średnie wykształcenie,
- posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej (nie dotyczy kobiet), tzn. być po odbyciu zasadniczej służby wojskowej lub po przeniesieniu do rezerwy bez odbycia tej służby albo po zwolnieniu od obowiązku służby wojskowej,
- posiadać zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej (weryfikacja w kolejnym etapie naboru do służby - orzeczenie Rejonowej Komisji Lekarskiej podległej ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych).

#### **Dodatkowe wymagania konieczne**

- wymagane prawo jazdy co najmniej kat. C

## **Wymagane dokumenty i oświadczenia**

1. podanie o przyjęcie do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łęczycy - Ankieta personalna kandydata/ki - zał. nr 1 (*do pobrania na stronie [www.straz.leczyca.pl](http://www.straz.leczyca.pl) w zakładce Nabór do PSP - Oferta pracy*) zawierające:
  - a) życiorys (CV),
  - b) podpisane oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego, zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych,
  - c) podpisane oświadczenie o wyrażeniu zgody na publikację wyników poszczególnych etapów postępowania kwalifikacyjnego na stronie internetowej komendy oraz w jej siedzibie,
  - d) podpisane oświadczenie o korzystaniu z pełni praw publicznych,
  - e) podpisane oświadczenie o niekaralności prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
  - f) podpisane oświadczenie o zapoznaniu się z zasadami naboru oraz o nie wnoszenie roszczeń z tytułu ewentualnego wypadku podczas rekrutacji.
2. kopia dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wykształcenie lub posiadane umiejętności,
3. kopia dokumentu potwierdzającego posiadanie obywatelstwa polskiego,
4. kserokopia prawa jazdy,
5. kserokopia książeczki wojskowej (strony z uwidocznionym zdjęciem kandydata, danymi osobowymi, kategorią zdrowia i uregulowanym stosunkiem do służby wojskowej - wpis "przeniesiony do rezerwy") - nie dotyczy kobiet,
6. kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby,
7. aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed dniem przystąpienia do w/w ćwiczeń fizycznych – zał. nr 2 (*wzór zaświadczenia do pobrania na stronie [www.straz.leczyca.pl](http://www.straz.leczyca.pl) w zakładce Nabór do PSP- Oferta pracy*)  
**zaświadczenie do okazania przed przystąpieniem do testów sprawności fizycznej.**

### **UWAGA!**

Koszt badań lekarskich niezbędnych do wystawienia zaświadczenia lekarskiego, o którym mowa w pkt 7 pokrywa kandydat do służby.

### **Termin i miejsce składania dokumentów**

Wymienione dokumenty należy składać w sekretariacie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łęczycy ul. Lotnicza 21 E od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30 do dnia **4 lipca 2017 roku do godz. 15.30.**

Liczy się data wpływu aplikacji do sekretariatu komendy.

Kompletne dokumenty należy składać w zamkniętej kopercie opisanej imieniem i nazwiskiem z dopiskiem „Nabór – starszy ratownik-kierowca”.

Brak dokumentów wymienionych w pozycji "Wymagane dokumenty i oświadczenia" pkt 1-5, lub nie złożenie dokumentów w terminie jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku już w I etapie postępowania kwalifikacyjnego.

## **Postępowanie kwalifikacyjne składa się z następujących etapów**

- Etap I           ocena złożonych dokumentów związanych z postępowaniem kwalifikacyjnym,
- Etap II           test sprawności fizycznej,
- Etap III          sprawdzian lęku wysokości (akrofobia),
- Etap IV          sprawdzian z pływania,
- Etap V           rozmowa kwalifikacyjna,
- Etap VI          ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

## **Etapy postępowania kwalifikacyjnego wraz z podaniem ich kolejności i przebiegu, w tym systemu punktacji, z uwzględnieniem preferencji z tytułu posiadanego wykształcenia, wykształcenia lub posiadanych umiejętności**

Rekrutację prowadzi komisja kwalifikacyjna powołana przez Komendanta Powiatowego PSP w Łęczycy. Komisja zakwalifikuje do służby w Komendzie Powiatowej PSP w Łęczycy osoby, które zaliczając cały proces kwalifikacyjny osiągną najlepsze wyniki.

### **ETAP I. Ocena złożonych dokumentów związanych z postępowaniem kwalifikacyjnym.**

Komisja kwalifikacyjna dokonuje oceny złożonych przez kandydatów dokumentów, która polega na sprawdzeniu ich kompletności i zgodności ze stawianymi wymaganiami oraz dokona oceny za pomocą punktów preferencyjnych. Kandydaci, których oferty nie będą spełniały wymagań formalnych lub będą niekompletne zostaną wykluczone z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

**Nie będą brane pod uwagę dokumenty tymczasowe i oświadczenia o posiadanych kwalifikacjach, uprawnieniach, itp.**

### **ETAP II. Test sprawności fizycznej.**

Test sprawności fizycznej kandydata do służby składa się z próby wydolnościowej oraz prób sprawnościowych:

**Próba wydolnościowa** - zmodyfikowana metoda harwardzka ("harvard step-up test").

#### **Opis próby wydolnościowej:**

- Wyposażenie:
- stopień o wysokości 40 cm dla mężczyzn,
  - stopień o wysokości 30 cm dla kobiet,
  - stoper,
  - metronom.
- Wykonanie próby:
- badanie przeprowadza się w stroju gimnastycznym,
  - metronom ustawia się na 120 uderzeń na minutę,
  - czas trwania pełnego ćwiczenia dla mężczyzn 5 minut,
  - czas trwania pełnego ćwiczenia dla kobiet 4 minuty.

W ciągu podanego czasu badany wchodzi na stopień w tempie 30 razy w ciągu jednej minuty. Przed przystąpieniem do próby należy badanemu wyjaśnić sposób jej wykonania, można pozwolić na wsłuchanie się w rytm metronomu oraz kilka próbnych wejść.

Na hasło „raz” (pierwszy takt metronomu) badany stawia lewą stopę na stopniu, na hasło „dwa” (drugi takt metronomu) dostawia prawą stopę do lewej (na stopień) przy całkowitym wyproście w stawach kolanowych i biodrowym, na hasło „trzy” (trzeci takt metronomu) stawia lewą stopę na podłodze, a na hasło „cztery” (czwarty takt metronomu) prawą stopę dostawia do stopy lewej (na podłogę), przyjmując postawę zasadniczą. Czas trwania jednego cyklu wynosi dwie sekundy. Jeżeli badany utrzymuje przepisowy rytm, można wyłączyć komendę słowną. Przy próbie zmiany rytmu należy pomóc badanemu donośnym sygnałem.

Po upływie czasu trwania pełnego ćwiczenia badany siada na krześle, a osoba prowadząca badania wykonuje pomiar częstości tętna przez 30 sekund, począwszy od 1 minuty po zakończeniu próby, następnie od 2 minut oraz od 4 minut (3 pomiary przez 30 sekund).

Wskaźnik wydolności – FI oblicza się według następującego wzoru:

$$FI = \frac{\text{Czas pracy w sekundach} \times 100}{2 \times \text{suma trzech pomiarów tętna}}$$

Badany, który nie jest w stanie wykonać próby w założonym czasie, powinien przerwać próbę wcześniej. Próbę przerywa się również, jeśli badany w ciągu ok. 20 s nie jest w stanie skorygować lub utrzymać rytmu wykonywania ćwiczenia.

Ćwiczenie uznaje się za zaliczone w przypadku osiągnięcia wskaźnika wydolności na poziomie minimum 80.

W przypadku nieosiągnięcia minimalnego wskaźnika wydolności, kandydata nie dopuszcza się do prób sprawnościowych.

### **Próby sprawnościowe:**

Dla kandydatów na stanowiska związane z bezpośrednim udziałem w działaniach ratowniczo-gaśniczych:

1) Próby dla mężczyzn:

- a) bieg na 1000 m - w czasie nie dłuższym niż 3 minuty 29 sekund,
- b) bieg na 50 m - w czasie nie dłuższym niż 6,90 sekundy,
- c) podciąganie się na drążku (drążek na wysokości doskocznej) - 12 powtórzeń;

2) Próby dla kobiet:

- a) bieg na 1000 m - w czasie nie dłuższym niż 3 minuty 40 sekund
- b) bieg na 50 m - w czasie nie dłuższym niż 7,70 sekundy,
- c) podciąganie się na drążku (drążek na wysokości doskocznej) - 8 powtórzeń.

### ETAP III. Sprawdzenie lęku wysokości (akrofobia).

Sprawdzenie lęku wysokości (akrofobia) uznaje się za zaliczone, jeżeli asekurowany kandydat samodzielnie wszedł na wysokość 20 m na drabinę ustawioną pod kątem 75° i zszedł z niej.

#### ETAP IV. Sprawdzian z pływania.

Sprawdzian z pływania uznaje się za zaliczony, jeżeli kandydat przepłynął 50 m dowolnym stylem w czasie nie dłuższym niż 60 sekund.

#### ETAP V. Rozmowa kwalifikacyjna.

Podczas rozmowy kwalifikacyjnej ocenie podlega:

- 1) umiejętność przekazywania, odbierania i rozumienia informacji w mowie i piśmie oraz jasnego i wyrazistego formułowania wypowiedzi w sposób gwarantujący ich zrozumienie,
- 2) motywacja do podjęcia służby w Państwowej Straży Pożarnej,
- 3) zdolność analitycznego myślenia,
- 4) umiejętność planowania i organizowania pracy.

Każdy członek komisji, po przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej, odrębnie ocenia kandydata. Maksymalna liczba punktów możliwa do przyznania przez członka komisji za każdy z elementów podlegających ocenie wynosi 12,5. Liczbę punktów uzyskanych w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej ustala się na podstawie średniej arytmetycznej liczby punktów przyznanych przez członków komisji z dokładnością do jednego miejsca po przecinku. Pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej osiąga kandydat, który uzyskał **co najmniej 26 punktów.**

#### ETAP VI. Ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

Kandydat, który uzyska najwyższą liczbę punktów podczas naboru, z uwzględnieniem liczby stanowisk, na które jest prowadzony nabór do służby w Państwowej Straży Pożarnej zostanie skierowany na badania lekarskie w celu oceny zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

W przypadku gdy komisja lekarska podległa ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych orzeknie, że kandydat jest niezdolny do służby w Państwowej Straży Pożarnej, na badania lekarskie jest kierowany kolejny kandydat z najwyższą liczbą uzyskanych punktów.

**Po zakończeniu VI etapu postępowania kwalifikacyjnego na stronie internetowej Komendy Powiatowej PSP w Łęczycy w zakładce Nabór do PSP - Oferta pracy oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie komendy zostanie opublikowana zatwierdzona lista kandydatów do przyjęcia do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łęczycy.**

***Postępowanie kwalifikacyjne wobec kandydata kończy się z chwilą uzyskania przez kandydata negatywnego wyniku z któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego lub nieprzystąpienia przez kandydata do któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego, wymienionych w ogłoszeniu o postępowaniu kwalifikacyjnym.***

**System punktowy stosowany do oceny preferencji z tytułu posiadanego przez kandydatów do służby w Państwowej Straży Pożarnej wykształcenia, wykszolenia lub posiadanych umiejętności:**

- 1) wykszolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej - ukończony kurs podstawowy - 15 punktów;
- 2) wykszolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej - ukończony kurs uzupełniający (podoficerski) - 20 punktów;
- 3) wykszolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej - ukończone szkolenie podstawowe w zawodzie strażak - 20 punktów;
- 4) wykszolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej - posiadanie tytułu zawodowego technika pożarnictwa - 25 punktów;
- 5) wykszolenie pożarnicze w Państwowej Straży Pożarnej - posiadanie tytułu zawodowego inżyniera pożarnictwa - 30 punktów;
- 6) wykszolenie pożarnicze w Ochotniczej Straży Pożarnej - ukończone SP+KPP - 10 punktów;
- 7) wykszolenie pożarnicze w Ochotniczej Straży Pożarnej - ukończone SP+KPP+RT - 15 punktów;
- 8) wykszolenie pożarnicze w Ochotniczej Straży Pożarnej - ukończone SP+KPP+RT+RW - 20 punktów;
- 9) wykształcenie wyższe inżyniera w specjalności inżyniera bezpieczeństwa pożarowego uzyskane w SGSP -15 punktów;
- 10) uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 1868 ze zmian.) - 15 punktów;
- 11) prawo jazdy kat. CE - 10 punktów;
- 12) prawo jazdy kat. CE i DE - 15 punktów;
- 13) inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na danym stanowisku:
  - uprawnienia do obsługi podnośników - 5 punktów;
  - uprawnienia do obsługi drabin mechanicznych - 5 punktów;

**Uwaga:** Szkolenie podstawowe strażaków ratowników OSP według programu z dnia 17 listopada 2015 r. oraz posiadanie szkolenia KPP, jest równoznaczne ze szkoleniami SP + KPP + RT + RW i przyznawane jest za jego posiadanie 20 punktów preferencyjnych.

**Sposób liczenia punktów:**

- 1) za kwalifikacje wymienione w pkt 1-8 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 2) w przypadku posiadania przez kandydata kwalifikacji wymienionych w pkt 6-8 oraz w pkt 9 i 10, punkty sumuje się, z zastrzeżeniem, że jeżeli ich suma jest większa niż 30, to przyjmuje się 30 punktów;
- 3) kwalifikacje wymienione w pkt 6-8 oraz w pkt 11-13 uwzględnia się przy naborze na stanowiska związane bezpośrednio z udziałem w działaniach ratowniczo-gaśniczych.

Posiadane wykształcenie, wykszolenie lub posiadane umiejętności są oceniane w systemie punktowym. Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 60.

**Wyjaśnienie użytych skrótów:**

SP - szkolenie podstawowe strażaków-ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej

KPP - kurs w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy

RT - szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej

RW - szkolenie strażaków-ratowników OSP z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach

SGSP - Szkoła Główna Służby Pożarniczej

**Lista osób spełniających wymagania formalne wraz z terminem kolejnego etapu postępowania zostanie opublikowana w dniu 6 lipca 2017 roku** (*dostępna na stronie [www.straz.leczyca.pl](http://www.straz.leczyca.pl) w zakładce Nabór do PSP – Oferta pracy oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie komendy*).

**Przed rozpoczęciem pozostałych etapów postępowania kwalifikacyjnego kandydat okazuje ważny dokument potwierdzający tożsamość - brak ważnego dokumentu spowoduje wykluczenie z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.**

**Uwaga:**

1. Wyniki poszczególnych etapów postępowania oraz terminy ich przeprowadzenia zostaną zamieszczone na stronie internetowej Komendy Powiatowej PSP w Łęczycy ([www.straz.leczyca.pl](http://www.straz.leczyca.pl) w zakładce Nabór do PSP – Oferta pracy) i na tablicy ogłoszeń w siedzibie komendy.
2. Komisja kwalifikacyjna **nie kontaktuje się** z kandydatami do służby w żadnym z etapów selekcji.
3. Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 24 7212632 lub w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łęczycy przy ul. Lotniczej 21 E.
4. Nie umieszczenie kandydata na liście oznacza nie zakwalifikowanie się do kolejnego etapu.
5. Nie stawienie się kandydata w wyznaczonym terminie dyskwalifikuje kandydata.
6. Informacja końcowa o wyniku zakończonego postępowania kwalifikacyjnego zostanie zamieszczona na stronie ([www.straz.leczyca.pl](http://www.straz.leczyca.pl) w zakładce Nabór do PSP – Oferta pracy) oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie komendy.
7. Dokumentację złożoną przez kandydatów, którzy nie zakwalifikowali się do służby można odebrać w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Łęczycy w Samodzielnym stanowisku ds. kadrowych w terminie 14 dni od dnia zakończenia postępowania kwalifikacyjnego. Nieodebrane dokumenty kandydatów zostaną zniszczone zgodnie z procedurą brakowania dokumentacji niearchiwalnej.

Postępowanie kwalifikacyjne w stosunku do kandydatów ubiegających się o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej na stanowisko stażysta (strażak) w służbie przygotowawczej prowadzone jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 21 grudnia 2015 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego w stosunku do kandydatów ubiegających się o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2016 r. poz. 30).

*W oryginale podpisał  
Komendant Powiatowy  
Państwowej Straży Pożarnej  
st. kpt. mgr inż. Wojciech Pernal*

Uwaga: Przed wypełnieniem ankiety personalnej kandydata/ki należy zapoznać się z pouczeniem.

....., dnia.....20....r.

**DO PANA KOMENDANTA POWIATOWEGO  
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ  
W ŁĘCZYCY**

**PODANIE**

Proszę o przyjęcie mnie do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łęczycy na stanowisko stażysty (strażaka) w służbie przygotowawczej, na docelowe stanowisko

służbowe.....

(należy podać nazwę stanowiska docelowego zgodnie z treścią ogłoszenia)

**ANKIETA PERSONALNA KANDYDATA / KI**

1. Dane ogólne				
a) imię (imiona) i nazwisko: .....				
b) imię ojca: .....				
c) imię i nazwisko rodowe matki: .....				
d) nazwisko rodowe: .....				
e) poprzednie nazwiska (w przypadku zmiany): .....				
2. Data i miejsce urodzenia: .....				
3. Nr PESEL: .....		4. Stan cywilny: .....		5. Obywatelstwo: .....
4. Aktualny adres stałego zameldowania (kod pocztowy, miejscowość, ulica, województwo): .....				
5. Numer telefonu kontaktowego: .....				
6. Wykształcenie				
a) średnie, wyższe*) – nazwa szkoły i rok jej ukończenia: .....				
b) stopień (tytuł zawodowy – naukowy): .....				



7. Zawód:			
wyuczony	wykonywany	specjalność wyuczona	specjalność wykonywana

8. Dodatkowe uprawnienia:

9. Posiadane kategorie prawa jazdy (potwierdzone załączoną kserokopią prawa jazdy) – należy podać kategorię i datę wydania uprawnienia/datę ważności uprawnień:

10. Wyszkolenie pożarnicze w PSP (potwierdzone załączonymi kserokopiami świadectw) \*\*:

kurs podstawowy	<input type="checkbox"/>
kurs uzupełniający (podoficerski)	<input type="checkbox"/>
technik pożarnictwa	<input type="checkbox"/>
inżynier pożarnictwa	<input type="checkbox"/>

11. Posiadane uprawnienia OSP (potwierdzone załączonymi kserokopiami świadectw) \*\*:

Szkolenie podstawowe strażaków ratowników OSP	<input type="checkbox"/>
Kurs w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy	<input type="checkbox"/>
Szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków ratowników OSP	<input type="checkbox"/>
Szkolenie strażaków ratowników OSP z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach	<input type="checkbox"/>

12. Dodatkowe kwalifikacje (potwierdzone załączonymi kserokopiami świadectw) \*\*:

Wykształcenie wyższe inżynier w specjalności inżyniera bezpieczeństwa pożarowego uzyskane w SGSP	<input type="checkbox"/>
Uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym	<input type="checkbox"/>
Wykształcenie wyższe o kierunku .....	<input type="checkbox"/>

Prawidłowość powyższych danych  
potwierdzam własnoręcznym podpisem

.....  
(podpis kandydata / ki)

Do podania załączam:

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....

**Pouczenie:**

A. Podanie oraz inne dokumenty przedstawione należy wypełnić czytelnie i dokładnie. Podstawowe dane personalne, jak: nazwisko, imię; imię ojca i matki; nazwisko i imię opiekuna; data urodzenia, adres zamieszkania należy wypełnić pismem drukowanym.

Pisownia imion i nazwisk powinna być zgodna z brzmieniem w dowodzie osobistym (tymczasowym zaświadczeniu tożsamości) lub metryce urodzenia.

B. Uprzedza się o odpowiedzialności karnej z art. 233 k.k. za podanie nieprawdziwych danych.

\*) wpisać właściwe

\*\*\*) właściwe zaznaczyć

# ŻYCIORYS KANDYDATA/KI

/własnoręczny/

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

....., dnia ..... 2017 r. ....  
(podpis kandydata/ki)

## OŚWIADCZENIE

1. Wyrażam zgodę na przetwarzanie i wykorzystywanie moich danych osobowych w celu przeprowadzenia procesu postępowania kwalifikacyjnego do służby na stanowisko stażysty (strażaka) w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łęczycy, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych(t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 922).

....., dnia ..... 2017 r. ....  
(podpis kandydata/ki)

2. Wyrażam zgodę na publikację wyników poszczególnych etapów postępowania kwalifikacyjnego na stronie internetowej Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łęczycy oraz w jej siedzibie.

....., dnia ..... 2017 r. ....  
(podpis kandydata/ki)

3. Oświadczam, że korzystam z pełni praw publicznych.

....., dnia ..... 2017 r. ....  
(podpis kandydata/ki)

4. Oświadczam, że nie byłem/am karany/a prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub przestępstwo skarbowe.

....., dnia ..... 2017 r. ....  
(podpis kandydata/ki)

5. Zapoznałem/am się z zasadami naboru do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łęczycy oraz nie będę wnosił/a roszczeń do Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Łęczycy o wypłatę odszkodowania z tytułu ewentualnego wypadku podczas przeprowadzania poszczególnych etapów procesu postępowania kwalifikacyjnego niezawinionego przez organizatora rekrutacji.

....., dnia ..... 2017 r. ....  
(podpis kandydata/ki)

# ADNOTACJE KOMISJI REKRUTACYJNEJ

A series of 40 horizontal dotted lines provided for handwritten notes or comments.

.....  
Pieczęćka przychodni

## ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE

W wyniku badania lekarskiego u Pana/Pani

\_\_\_\_\_  
nazwisko i imię

\_\_\_\_\_  
PESEL

stwierdza się **brak / istnienie\*** przeciwwskazań zdrowotnych do brania udziału w próbie wydolnościowej i testach sprawności fizycznej polegających na:

### I. PRÓBA WYDOLNOŚCIOWA

#### **Próba wydolnościowa – zmodyfikowana metoda harwardzka** **(HARVARD STEP – UP TEST)**

Próba polega na wejściu i zejściu 30 razy w ciągu 1 minuty na stopień o wysokości (40 cm mężczyźni, 30 cm kobiety) przez okres (5 min mężczyźni, 4 min kobiety) czas trwania jednej ewolucji wejście i zejście 2 sek.), następnie osoba prowadząca dokonuje pomiarów częstości tętna począwszy od 1 min po zakończeniu próby do 1 min 30 sek., następnie od 2 min do 2 min 30 sek., oraz od 4 min do 4min 30 sek. (trzy pomiary przez 30 sek.). Wskaźnik sprawności FI oblicza się według wzoru:

$$FI=(\text{czas pracy w s} \times 100)/(2 \times \text{suma trzech pomiarów tętna})$$

### II. TEST SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

1. Bieg na 1000 m.
2. Bieg na 50 m.
3. Podciąganie na drążku.
4. Wejście asekurowane na drabinę na wysokość 20 m ustawioną pod kątem 75<sup>0</sup>.
5. Pływanie dowolnym stylem - odległość 50 m.

\* niewłaściwe skreślić

\_\_\_\_\_  
miejscowość, data

\_\_\_\_\_  
podpis i pieczęć lekarza